

කුඩා පරිමාණයේ කිරි ගොවීන් සඳහා

තාක්ෂණික අත්පොත

ඔබේ කිරි ගවයා පිළිබඳ ඔබ
සැලකිය යුතු කරුණු 10 ක්!

GFMI
ව්‍යාපෘතිය



ස.නි.සෞ.දෙ.-
ජපාන
ජාත්‍යන්තර
සහයෝගීතාවය

- ජෙරවදන -

දේශීය කිරි කර්මාන්තය වසර දහස් ගණනක් තිස්සේ එමෙන්ම, ළදරුවාගේ සිට මහල්ලා දක්වා පෝෂණීය උග්‍රතාවයක් මගහරවා ගැනීමට උරදෙන පාරම්පරික කර්මාන්තයකි. කිරිගව කර්මාන්තයේ සෑම විටම සමාජයේ ඉහල පිලිගැනීමක් ලබා දෙන අතර අද එය ක්‍රමක්‍රමයෙන් වාණිජ කාර්යයක් බවට පරිවර්තනය වෙමින් පවතී.

මහින්ද වින්තන ඉදිරි දැක්ම, ප්‍රතිපත්ති ප්‍රකාශය තුලින් කිරි නිෂ්පාදන ක්ෂේත්‍රයෙන් ජාතික ආර්ථිකයට වන දායකත්වය සහ ලාභදායී කර්මාන්තයක් ලෙස ව්‍යාප්ත කිරීමට හැකි විභවය සැලකිල්ලට ගෙන එම ක්ෂේත්‍රය රාජ්‍ය ආයෝජන අනුග්‍රහයට ප්‍රමුඛත්වය ලබාදෙන ක්ෂේත්‍රයක් ලෙස හඳුනා ගෙන ඇත. අප රටේ සංවර්ධන ඉලක්කයන් වලට සමගාමීව කිරි කර්මාන්තය සංවර්ධනය කිරීමේ අභියෝගය ජය ගැනීමේදී බහු ආංශික වූද, යෝග්‍ය වූද තාක්ෂණික නවෝත්පාදනයන් අවශ්‍ය වේ. මෙවැනි සන්දර්භයන් තුළ සුළු පරිමාණ කිරි ගොවීන්ගේ තාක්ෂණික නවෝත්පාදනයන්ගේ අවශ්‍යතාවය සපුරා ගැනීමට විශාල ලෙස දායක වන තාක්ෂණික අත් පොතක් **GFMI** ව්‍යාපෘතිය සහ එහි කාර්ය මණ්ඩලය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කිරීම සඳහා ගන්නා ලද ප්‍රයත්නය වඩා අගය කල යුතුවාක් මෙන්ම ප්‍රශංසනීය කර්තව්‍යකි.

ප්‍රධාන සැලැස්මට අනුව යමින් කිරිගව ස්වයංපෝෂිතභාවය ලගාකර ගැනීමේ කාර්යයේදී මෙම ව්‍යාපෘතියේ සාර්ථක මැදිහත් වීම පිලිබඳ මා සුභාශිංසනය කරමි.

වෛද්‍ය ඩබ්ලිව් කුමාර ද සිල්වා
අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
සත්ත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව

GFMI ව්‍යාපෘතියේ ප්‍රතිඵලය

"වඩා යෝග්‍ය වූ ක්‍රමවේදයක් ස්ථාපිත කිරීම" යන්න අප නිරන්තරයෙන් අසා ඇති මුත් සුළු පරිමාණ ගොවීන් සඳහා එය ස්ථාපිත කිරීම සඳහා වැඩි පරිශ්‍රමයක් දැරිය යුතුය. කෙසේ වෙතත් ක්ෂේත්‍ර මට්ටමේ සියළුම ගොවීන්ට මෙය අවශ්‍ය දෙයක් වන බවට සැකයක් නොමැත. GFMI (*) ව්‍යාපෘතියේ පළමු වසර දෙක තුළ ගොවීන් 20 දෙනෙකු සමඟ කරන ලද ක්‍රියාකාරකම් වලදී මෙම තත්වය පැහැදිලිව හඳුනා ගැනීමට හැකි විය. එසේම ඔවුන්ගේ ප්‍රගතිය නිරීක්ෂණය කිරීම හා සන්නිවේදනය කිරීම තුළින් මෙන්ම සත්ත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව ප්‍රමුඛ එහි පළාත් දෙපාර්තමේන්තුවල සේවයේ නියුතු පශු වෛද්‍යවරුන්, පශු සම්පත් සංවර්ධන නිලධාරීන්, සත්ත්ව සංවර්ධන උපදේශකවරුන් ඇතුළු තාක්ෂණික නිලධාරීන් සමඟ පවත්වන ලද සමීක්ෂණ පදනම් කොට ගනිමින්, අප මෙසේ කරුණු දහයකින් යුත් "උචිත ක්‍රමවේදයක්" තෝරාගත් අතර එය "තාක්ෂණික සංග්‍රහය" යැයි නම් කරන්නෙමු. නිසැකවම එය බොහෝ ගැටළු වලට විසඳුමක් වන්නේ නැති එසේ වුවද, නවීන තාක්ෂණික ක්‍රමවේදයන් හා තාක්ෂණයන් කරා පියනැගීමට පෙර, සෑම ගොවියෙකුම පාහේ අත්හදා බැලිය යුතු මෙන්ම භාවිතා කල යුතු අත්‍යවශ්‍ය මෙන්ම සාර්ථක ක්‍රමයන්ගෙන් මෙම සංග්‍රහය සමන්විත වන බව අපගේ විශ්වාසයයි. අපගේ අපේක්ෂාව වනුයේ, සුළු පරිමාණ ගොවීන් ඔවුන්ගේ කිරි කර්මාන්තයේදී මෙම කරුණු දහය භාවිතයෙන් උපරිම ප්‍රයෝජන ගනු ඇති බවටයි.

ආචාර්ය නිදේශි සයිතෝ

ප්‍රධාන උපදේශක - GFMI ව්‍යාපෘතිය

කතෘන් සහ සංස්කාරකවරුන් :

ආනන්ද ගුණපාල මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂ), විජිත බණ්ඩාර මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂ)
ආචාර්ය නිදෙක් සයිතෝ මයා(ප්‍රධාන ව්‍යාපෘති උපදේශක)

සම කතෘන් සහ විචාරකයන්:

ස.නි.සෞ.දෙ.:

ආචාර්ය ඒ.ඩී.එන්. චන්ද්‍රසිරි මහතා(අතිරේක අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්), ඩී.ආර්.ටී.පී රත්නායක මහතා(අධ්‍යක්ෂ සත්ත්ව අභිජනන), එල්.ඩබ්.එන්. සමරනායක මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂ), පී.පී. සෙනවිරත්න මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂ),ඩබ්.ඩබ්. අබේගුණවර්ධන මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂ), එල්.පී.ඒ.එස්. ජයවර්ධන මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂක), කපිල වික්‍රමසිංහ මහතා(සහකාර අධ්‍යක්ෂක), ආචාර්ය හොරොමි සැයිටෝ(ව්‍යාපෘතිභාර නිලධාරී), යෂිරෝ ටොසෑ(Z)වා(ව්‍යාපෘතිභාර නිලධාරී), සෙනිචෝ කුමාඩා(ව්‍යාපෘතිභාර නිලධාරී), ටටිසුයා නකානෝ(ව්‍යාපෘතිභාර නිලධාරී), අකිකෝ ඔහාරා(ව්‍යාපෘතිභාර නිලධාරී)

පළාත් ස.නි.සෞ.දෙ.:

එම්.එම්.පේ. අමුණුගම මිය(පළාත් අධ්‍යක්ෂ), පී. කුලේශ්වර්කුමාර් මහතා(නි.පළාත් අධ්‍යක්ෂ), සාමා හේරත් මිය(පළාත් අධ්‍යක්ෂ), නිමල් තිලකරත්න මහතා(විෂයානුබද්ධ විශේෂඥ), ආසිරි වරසච්චාරණ මහතා(දිස්. පශු වෛද්‍ය නිලධාරී), මාරපන මහතා(දිස්. පශු වෛද්‍ය නිලධාරී)

පශු වෛද්‍ය කාර්යාලය :

පශු වෛද්‍ය එස්. සුකුමාර්, පශු වෛද්‍ය ඒ.පී. බෝදිහේවා, පශු වෛද්‍ය සමිත, පශු වෛද්‍ය එස්. සමරකෝන්, පශු වෛද්‍ය කේ.ඒ.පී.බී. රත්නායක, පශු වෛද්‍ය එස්.ඒ. ශීලන්ත, පශු වෛද්‍ය ඒ.පී. ධර්මරත්න, පශු වෛද්‍ය බෝතොට, පශු වෛද්‍ය නඩරාජා, පශු වෛද්‍ය ඩබ්.කේ.ආර්. දයානන්ද, පශු වෛද්‍ය ඩබ්.කේ. තෙන්නකෝන්, පශු වෛද්‍ය හේරත්, පශු වෛද්‍ය ඒ.ඩී. රණතුංග, පශු වෛද්‍ය ඒ.ඊ.පී.සී. කුමාර, පශු වෛද්‍ය ටී.ඩී.එස්. සුදරාජිත, පශු වෛද්‍ය ඩබ්.එම්.යු.ආර්.කේ. දිසානායක, පශු වෛද්‍ය රුවනි විජේසිංහ, පශු වෛද්‍ය ආර්.එම්.එන්. ගුණසිංහ, පශු වෛද්‍ය සුබේශී, පශු වෛද්‍ය බී.සී.එස්. පෙරේරා, පශු වෛද්‍ය පුස්සලේල, අනුරාධ මහතා, වින්තක මහතා, සංජේ සෙනවිරත්න, මුතුබණ්ඩා මහතා, හේරත් මහතා, ඒකනායක මහතා

ආදර්ශ ගොවීන් :

වී. සිත්තරවේළු මහතා, කරප්පානම් මහතා, ඒ.එස්.ඩබ්.එම්. අසංක මහතා, ඉනෝකා දේශානි මිය, ඇන්ඩ් තංගවේළු මහතා, ඒ.පී. අබේකෝන් බණ්ඩා මහතා, ගොන්සේකා මහතා සහ පී.පී.පී.එස්.එස්. මැණිකේ මිය, එල්.ආර්. රම්බණ්ඩා මහතා සහ කුමාර මිය, අබුදුල් මහතා, එඞ්.එම්. නාසික් මහතා, බී.බී. විජේසිංහ මහතා, එස්. රමුක්වැල්ල මහතා සහ වයි.පී. දයාවනි මිය, එච්.එම්. මුතුබණ්ඩා මහතා, පී. ප්‍රහාන් මහතා, පී.පී.එල්. පුෂ්පකුමාර මහතා, ආර්.ඩී වසන්ත මහතා, සුනිල් ප්‍රියරත්න මහතා, ඒ.එම්. කරුණාරත්න මහතා, කේ.එම්. ගාමිණි මහතා, පේ.එම්.එච්.බී ජයසුන්දර, ආර්.එම්.ආර්.කේ. රත්නකුමාර මහතා

මෙම සිංග්‍රහයේ අරමුණු

GEMI ව්‍යාපෘතියේ පණිවුඩයෙහි සඳහන් පරිදි මෙම අත් පොත විශේෂයෙන් සම්පාදනය කරන ලද්දේ පහත සඳහන් ආකාරයේ සුළු පරිමාණ ගොවීන් ඉලක්ක කර ගනිමිනි. එනම්, එවැනි ගොවීන්,

- කුඩා හුම් ප්‍රමාණයක සීමිත ඵලදෙනුන් ප්‍රමාණයක් ඇති කරමින් කිරි නිෂ්පාදනය කරයි.
- මාර්ග අසල තිබෙන තණකොළ, පිදුරු වැනි දේශීය සම්පත් ප්‍රයෝජනයට ගනියි.
- අවම මූල්‍යමය ආයෝජනයක් සිදු කරයි.
- අනෙකුත් ආදායම් උත්පාදන කාර්යයන් සමඟ කිරි නිෂ්පාදනයේද යෙදී සිටියි.
- නව ගවයන්ගේ අවම කිරි නිෂ්පාදනය, ප්‍රජනන නිසර්ඛව, ආහාර හිඟතාවය, අවම මට්ටමේ යටිතල පහසුකම් ආදී වූ සාමාන්‍ය ගැටළු වලට මුහුණ දෙයි.

එවැනි කරුණු සලකා බලා එම තත්වයන් අවම කර ගැනීම සඳහා උපකාරයක් ලෙස මෙම අත්පොත සම්පාදනය කරන ලදී. මෙම ක්‍රමවේදයන්,

- ❖ අත්‍යාවශ්‍ය, පහසු සහ එමෙන්ම ප්‍රායෝගික වෙනවත් මෙන්ම
- ❖ අවම පිරිවැයක් හෝ බොහෝ විට කිසිදු පිරිවැයක් නොමැතිව භාවිතා කළ හැක.

එබැවින්,

- ❖ වෙනත් අසිරු ක්‍රමවේදයන් කරා පිය නැගීමට පෙර මෙම ක්‍රමවේදයන් අත්හදා බලන්න !

තාක්ෂණික මග පෙන්වීමෙහි අන්තර්ගතය

1. ඔබේ ඵලදෙනුන්ට අවශ්‍ය දේ ලබා දෙන්න.
2. වැඩි කාර්යක්ෂමතාවයක් සඳහා කුඩා කොටස් වලට කැපු තණකොළ භාවිතා කරන්න .
3. වසු පැටවුන් අනවශ්‍ය ලෙස තදින් බැඳ හොඳින් .
4. උරපතු උස ගණනය කරන්න.
5. සරළ ඇන්දක් සකස් කර ගන්න.
6. කිරි දෙවීමට පෙර දැන් සෝදන්න.
7. දුවසකට දෙවරක් කිරි දොවන්න.
8. දුවසකට සිව් වතාවක් මද ලක්ෂණ පරීක්ෂා කරන්න.
9. ඵලදෙනුන් විකිණීමේදී සහ මිලදී ගැනීමට පෙර හොඳින් සැලකිලිමත් වන්න.
10. වාර්තා තබා ගැනීම සඳහා දින දර්ශනයක් භාවිතා කරන්න.

අංක 01

**ඔබේ ඵලදෙනුන්ට
අවශ්‍ය දේ ලබා දෙන්න !**

ඔබ ලබා දීමට අවශ්‍ය වන්නේ මොනවාද? කුමක් සඳහාද?

#	ආහාර ද්‍රව්‍ය	ලබා දෙන ලද්දේ	
		නඩත්තුව සඳහා	කිරි නිෂ්පාදනය සඳහා
		නොවැදගත් ← → වැදගත්	නොවැදගත් ← → වැදගත්
1	ජලය		
2	තණකොළ		
3	සාන්ද්‍ර ආහාර*		
4	ලුණු සහ ඛනිජ		

(*) * පොල් පුන්හක්කු, ගව ආහාර, සහල් වැනි ධාන්‍ය වලින් සකසූ ආහාර

දිනකට ඔබ කෙතරම් ජලය ප්‍රමාණයක් ලබා දිය යුතුද?

වර්ගය	ප්‍රමාණය	බාල්දියෙන්* කිවරක් ද යන වග ?
දෙමුහුන්	ලීටර් 60 සිට	4 සිට 6 වරක්
ජර්සි	80 දක්වා	
ප්‍රීමියන්	ලීටර් 80 සිට 100 දක්වා	6 සිට 8 වරක්

(*): සාමාන්‍ය ප්‍රමාණයේ බාල්දියක් ලීටර් 15 - 20 දක්වා ජල ධාරිතාවයකින් යුක්ත වේ.

දිනපතා ඔබ කෙතරම් තණකොළ ප්‍රමාණයක් ලබා දිය යුතුද?

වර්ගය	ප්‍රමාණය*	මිටි** ගණන
දෙමුහුන්	කි.ග්‍රෑ. 25 සිට 40 දක්වා	1 සිට 1.5
ජර්සි		
ප්‍රීජියන්	කි.ග්‍රෑ. 30 සිට 50 දක්වා	1.5 සිට 2.5

(*): ශරීර ස්කන්ධයෙන් 10% ක්

(**): සාමාන්‍ය මිටියක කි.ග්‍රෑ. 15 සිට 20 දක්වා ප්‍රමාණයක් අඩංගු වේ.



කි.ගු.20



කි.ගු.30



කි.ගු. 25



කි.ගු.20

**එසේ ඔබ දෛනිකව පහත සඳහන් ලෙස
සාන්ද්‍ර ආහාර ලබා දෙන විට ඔබේ එළදෙනුන්
ඔබට ලබා දෙන්නේ පහත සඳහන් ප්‍රතිලාභයන්ය...**

	එක් එළදෙනෙකුට ලබා දිය යුතු සාන්ද්‍ර ආහාර ප්‍රමාණය:					
	↓	↓	↓	↓	↓	↓
වර්ගය	කි.ග්‍රෑ.0	කි.ග්‍රෑ.1	කි.ග්‍රෑ.2	කි.ග්‍රෑ.3	කි.ග්‍රෑ.4	කි.ග්‍රෑ.5
දෙමුහුන්	ලී. 4	ලී. 5	ලී. 6	ලී. 7	ලී. 8	ලී. 9
ජර්සි	ලී. 6	ලී. 7.5	ලී. 9	ලී. 10.5	ලී. 12	ලී. 13.5
ප්‍රීමියන්	ලී. 8	ලී. 10	ලී. 12	ලී. 14	ලී. 16	ලී. 18

* ඉහත සඳහන් ආකාරයට ඔබ ප්‍රීමියන් වර්ගයේ එළදෙනුන්ට කි.ග්‍රෑ.2ක ප්‍රමාණයක සාන්ද්‍ර ආහාර (), ලබා දුන් විට දෛනිකව අවම වශයෙන් කිරි ලීටර් 12 ක් ලබා දෙනු ඇත. එසේ වුවද, ඇය ලබා දෙන්නේ කිරි ලීටර් 12 කට වඩා අඩු ප්‍රමාණයක් නම්, ඉන් වටහාගත යුත්තේ ඔබ සාන්ද්‍ර ආහාර මෙන්ම ඔබේ මුදල්ද අපතේ යවා ඇති බවයි. එවිට ඔබ සාන්ද්‍ර ආහාර ප්‍රමාණය අඩු කළ යුතුය. අනෙක් අතට, ඇය ඔබට ලීටර් 12 ට වඩා කිරි ප්‍රමාණයක් ලබා දෙන්නේ නම්, ඔබට කි.ග්‍රෑ. 3 ක් වැනි ප්‍රමාණයකින් සාන්ද්‍ර ආහාර ප්‍රමාණය වැඩි කල හැක. ඉන්පසු කිරි නිෂ්පාදනය පරීක්ෂා කර බලන්න. එවිට කිරි ලබා දීම වැඩි වන්නේ නම්, ඉහත සටහනේ සඳහන් පරිදි එම වැඩි වූ ස්ථානයේ රැඳෙන්න. එසේ, කිරි නිෂ්පාදනය වැඩි නොවන්නේ නම් කි.ග්‍රෑ. 2 ට නැවත ගමන් කරන්න. මෙම සටහනෙන් බලාපොරොත්තු වන්නේ කිරි නිෂ්පාදනය පරීක්ෂා කර බලමින් ලබා දිය යුතු සාන්ද්‍ර ප්‍රමාණය තීරණය කිරීමයි.

මෙම උපදෙස් වල සඳහන් පරිදි ඔවුන් හට

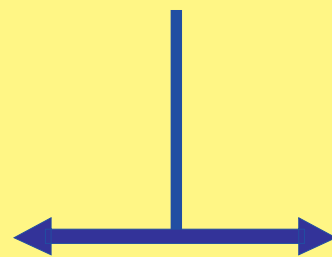
බහිෂ් මිශ්‍රණ

ලබා දීමට අමතක නොකරන්න !

එමෙන්ම,

යුරියා මොලැසස් කැට ලබා දීමද

වැදගත් වේ !



ඔබේ නිර්ණායක භාවිතා කරන්න !

මෙයින් අදහස් වන්නේ :

ඔබේ ඵලදෙනුන්ගේ වර්ගය සහ ඔබගේ ආහාර කළමනාකරණ රටාව මත, පදනම්ව විශේෂයෙන් වසු පැටවුන් බිහි කිරීමෙන් මාස 2 ක් 3 කට පසු අවම කිරි නිෂ්පාදන මට්ටම පරීක්ෂා කල යුතුය. එහෙත්, ඔවුන් එම මට්ටමට වඩා පහල යන බවට නිරීක්ෂණය වුවහොත් ඔවුන් වෙනුවට වෙනත් ඵලදෙනුන් ලබා ගත යුතු වේ.

වර්ගය	උපරිම නිෂ්පාදන මට්ටමේදී පවත්වා ගත යුතු අවම නිෂ්පාදනය (වසු පැටවුන් බිහි කිරීමෙන් මාස 2-3 න් පසු)
දෙමුහුන්	දෛනිකව ලීටර් 8
ජර්සි	දෛනිකව ලීටර් 10
ප්‍රීෂියන්	දෛනිකව ලීටර් 12

අංක 02

**වැඩි කාර්යක්ෂමතාවයක්
සඳහා කුඩා කොටස් වලට
කැපු තණකොළ භාවිතා
කරන්න !**

කරුණු තුන (03)

- සැලකිල්ලෙන් තෝරා ගන්න !
- කිසියම් ප්‍රමාණයකට වේලා ගන්න !
- කුඩා කොටස් වලට කපා ගන්න !

සැලකිල්ලෙන් තෝරා ගන්න !

හොඳයි !

හිතකර නොවේ !

මෙම ,මල්, ශාකයේ අති පෝෂණ කොටස් උරා ගනී

වඩා ළපටි හැන !

අනවශ්‍ය ලෙස දඩු නොමැත !

වඩාත් රනිලමය ශාක !

....සම්මිශ්‍රණය !

ඔබේ අවධානයට: රනිලමය ශාකයන්හි සුලභතාවය එක් එක් කලාපයක් අනුව විවිධ වේ. ඔබේ කලාපයේ වඩාත් සුලභ රනිල ශාක පිළිබඳ දැනුවත් වීම සඳහා ඔබ කලාපයේ පශු වෛද්‍යවරයා විමසන්න.

කෙටි කාලයක් වේලා ගන්න !

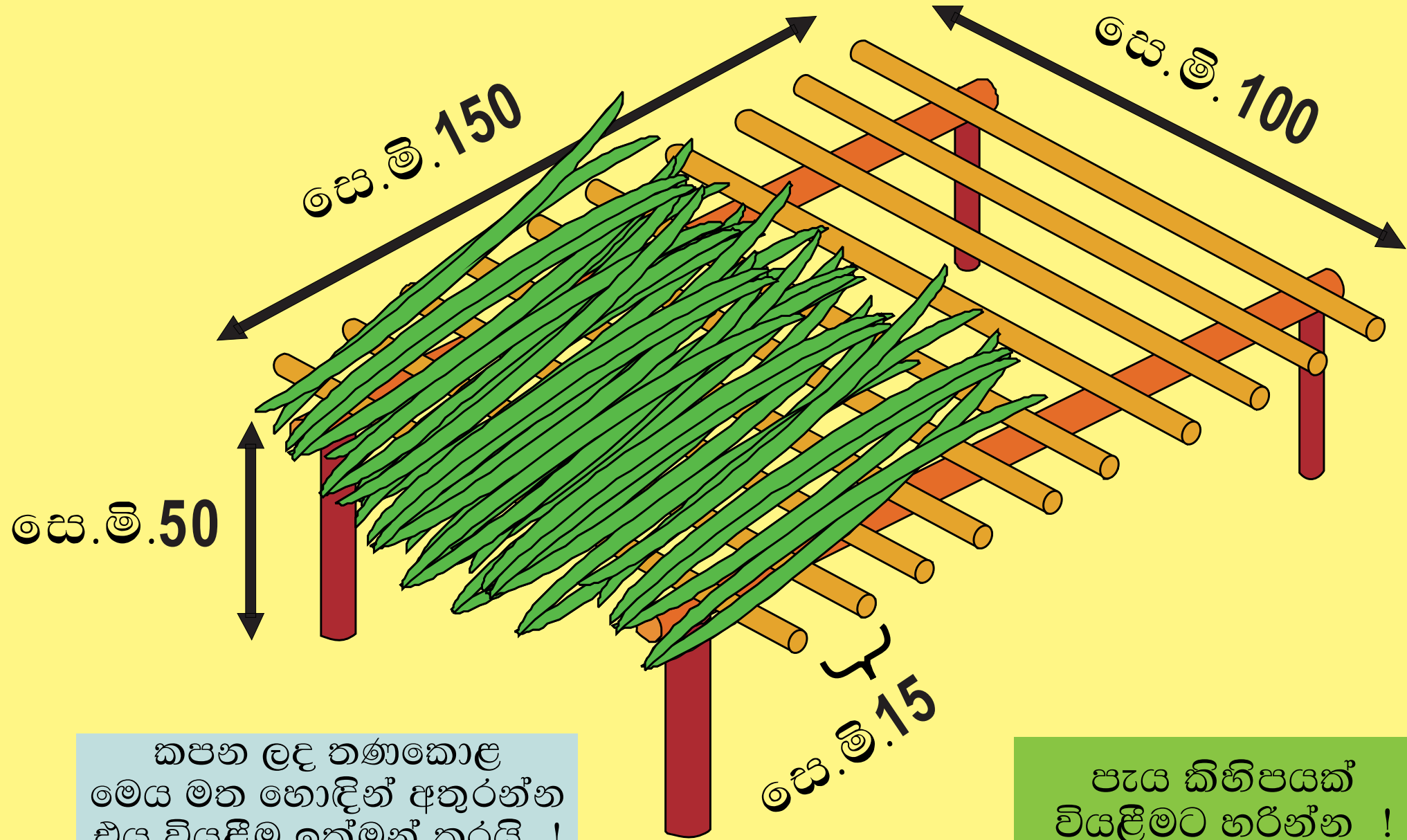
ඔබ නණකොළ වියලා ගෙන
යුන්තේ ඇයි?

අමු නණකොළ වල අධික ප්ල ප්‍රමාණයක්
අඩංගුව ඇති බැවින් ලබා ගන්නා
ආහාර ප්‍රමාණය අඩු වේ.



වියලන මැස්ස

වියලන මැස්සේ ආකෘතිය



කපන ලද තණකොළ මෙය මත හොඳින් අතුරන්න එය වියළීම ඉක්මන් කරයි !

පැය කිහිපයක් වියළීමට හරින්න !

තණකොළ කෙටිවට කපා ගන්න !!



තණකොළ කුඩා කොටස්

වලට කැපීමෙන්

නාස්තිය අඩු වේ....



ප්‍රමාණයට සෙ.මී. 30

තණකොළ කෙටිවට
කැපූ විට



නාස්තියක්

නොමැත.

සම්පූර්ණයෙන්ම

ආහාරයට ගෙනීයි.

ඔබ තණකොළ කපන්නේ කෙසේද?



අවසාන වශයෙන්

● වසූ පැටවකුට නොමේරූ තණකොළ වැඩියෙන් දීමෙන් වළකින්න. එයින් ඔවුන්ට පාවනස වැළඳීමට ඉඩ ප්‍රස්ථාව ඇති බැවිනි. එසේ හෙයින් ඔවුන්ට තැවී මැරුණු තණකොළ හෝ වියළන ලද තණකොළ ලබා දෙන්න.

වසූ පැටවකුගේ ආමාශයෙහි විකසනය සඳහා අවශ්‍ය භෞතික උත්ප්‍රේරණයන් ලෙස තණකොළ ක්‍රියා කරයි. මේ සඳහා පිදුරු සහ වියළන ලද තණකොළ නැවුම් තණකොළ වලට වඩා යහපත් ප්‍රතිඵල ගෙන දේ.

● එලෙසම රාත්‍රී කාලයේදීද ආහාර සැපයීම ඉතාමත් යෝග්‍ය දෙයකි. රාත්‍රී කාලයේදී ආහාර සැපයීම යනුවෙන් අදහස් කරනු ලබන්නේ එළඳෙනුන්ට කපන ලද තණකොළ රාත්‍රී කාලයේදී ලබා දීමයි. එම කාලයේදී උෂ්ණත්වය නිසා වන තෙහෙට්ටුව වඩාත් තීවිර නොමැති බැවින් තණකොළ වැඩි ප්‍රමාණයක් ජීර්ණය වේ.

පිදුරු භාවිතා කරන ගොවීන්ට තවත් පත්‍රිවිධයක්.....

පිදුරු යනු ශ්‍රී ලංකාවේ සුළු පරිමාණ කිරි ගොවීන් අතර පොදුවේ භාවිතා වන එමෙන්ම, මූල්‍යමය වශයෙන් ලාභදායී ආහාරමය අතුරු නිෂ්පාදනයකි. අවාසනාවකට මෙන් එහි පෝෂණ ප්‍රමාණය අවම මට්ටමක පවතී. එනමුත්, යුරියා යොදා ගැනීමෙන් එයින් යහපත් ප්‍රතිඵල ලබා ගත හැක.

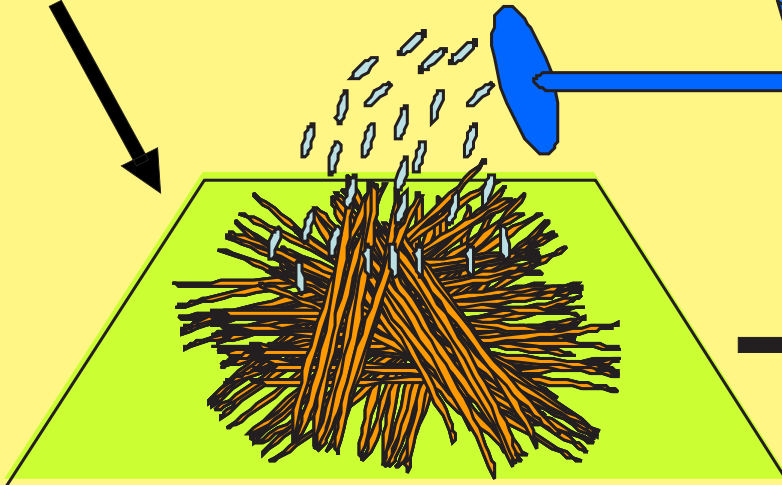


ඔබ කි.ග්‍රෑ. 10 ක පිදුරු සකස් කරගන්නේ නම්.....



<යොමුව>

#	ප්‍රමාණයන්:		
	පදුරු	ජලය	යුරියා
1	කි.ග්‍රෑ.1	ලී.1	ග්‍රෑම්20
2	කි.ග්‍රෑ.5	ලී.5	ග්‍රෑම්100
3	කි.ග්‍රෑ.10	ලී.10	ග්‍රෑම්200
4	කි.ග්‍රෑ.20	ලී.20	ග්‍රෑම්400
5	කි.ග්‍රෑ.50	ලී.50	කි.ග්‍රෑ.1
6	කි.ග්‍රෑ.100	ලී.100	කි.ග්‍රෑ.2



විනාඩි 30 - 60 කට පසු එළඳෙනුන්ට ලබා දෙන්න

පිදුරු කි.ග්‍රෑ. 10 (හොඳින් වියළා ගත්)

අංක 03

**වසූ පැවැත්ම අනවශ්‍ය
ලෙස හඳුන්වා
බැඳී නොතබන්න !**



ඉන් ඔබ වැළකිය යුත්තේ ඇයි ?

අනවශ්‍ය ලෙස වසු පැටවුන් නඳින
බැඳීම, ඔවුන්ගේ යහපත් වර්ධනයට
බාධා ඇති කරයි.

වර්ධනයන් සමඟ විවිධ ගැටළු මතු වේ.

සැලකිය යුතුයි: වසු පැටවුන්ගේ වර්ධන දුබලතාවලට හේතුව දිගලි කිරීම පමණක්
නොවන අතර ඊට ප්‍රවේණික හේතූද බලපායි.



සාමාන්‍ය



අසාමාන්‍ය



සාමාන්‍ය

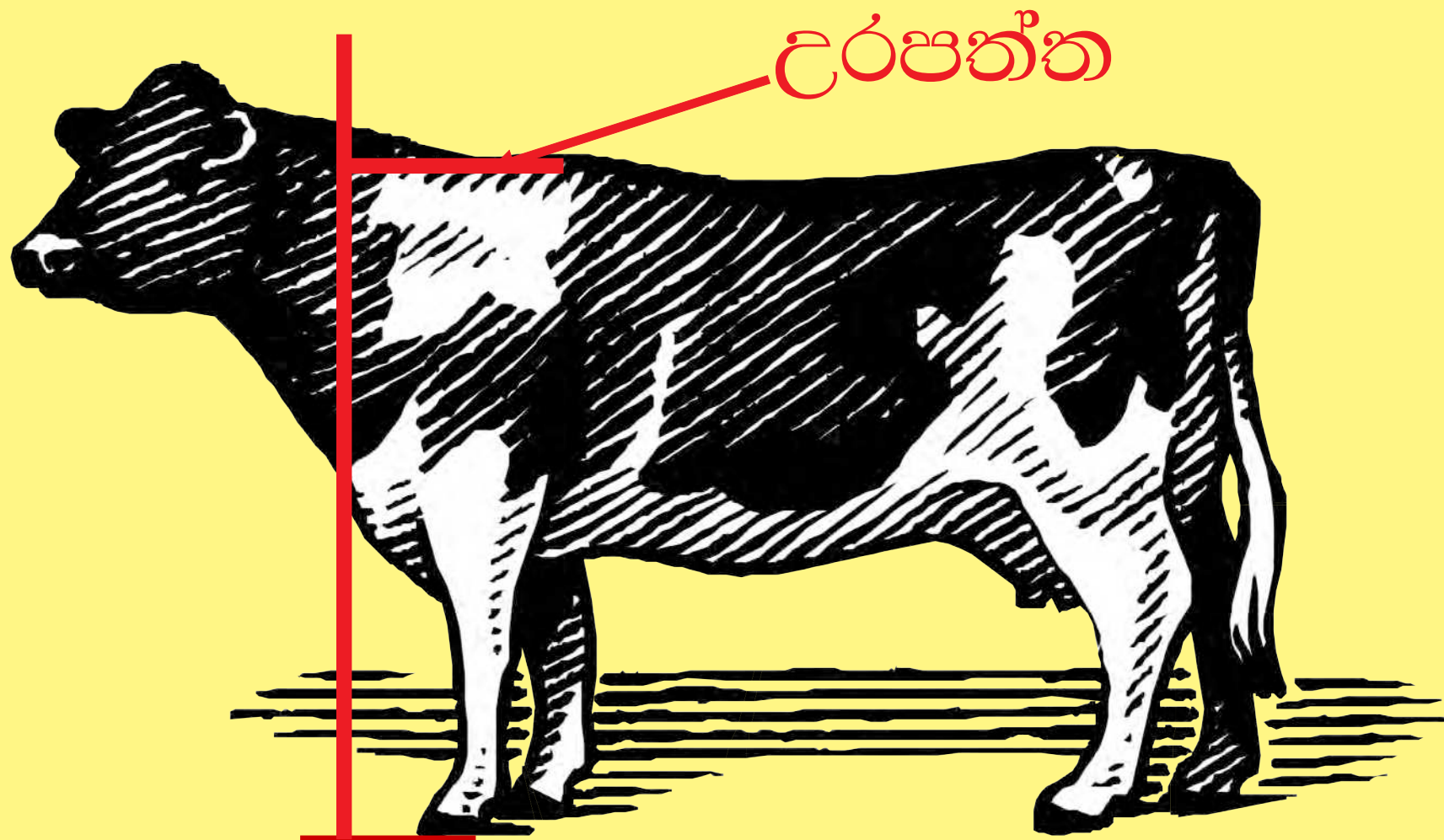


අසාමාන්‍ය

අංක 04

**උරපතු උස
ගණනය කරන්න.**

උරපතු උස යනු කුමක්ද?



උස ගණනය කල යුත්තේ ඇයි?

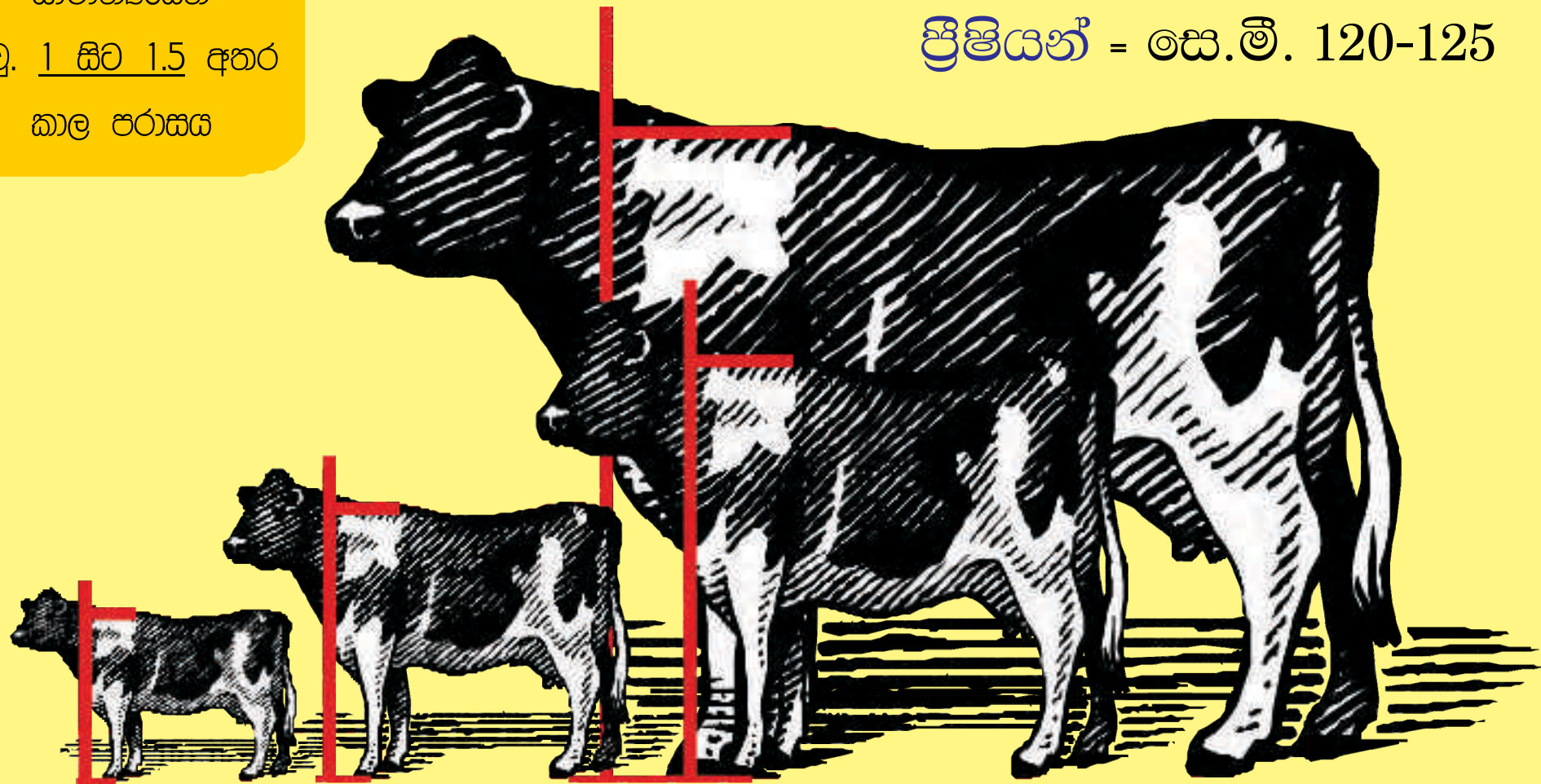
ශරීර බර සතුන්ගේ වර්ධනය හා සැලකීමේදී ඉතා වැදගත් කරුණකි. ප්‍රායෝගිකව කුඩා තරාදියකින් වසු පැටවකුගේ බර මැනිය නොහැක. උරපතු උස, ශරීර බර හා සමානුපාතික වන බැවින් වසු පැටවකුගේ වර්ධනය ගණනය කිරීමේදී එකී උස දර්ශකයක් ලෙස භාවිතා කල හැක. ඔබේ වසු පැටවාගේ උරපතු උස අඛණ්ඩව ගණනය කිරීමෙන් ඔවුන් හොඳින් වර්ධනය වන්නේ දැයි නිරීක්ෂණය කල හැක.

යෞවනෝදය (කෘත්‍රීම සිංචනය කළ හැක):

සාමාන්‍යයෙන්
අවු. 1 සිට 1.5 අතර
කාල පරාසය

ජර්ෂි = සෙ.මී. 110-115

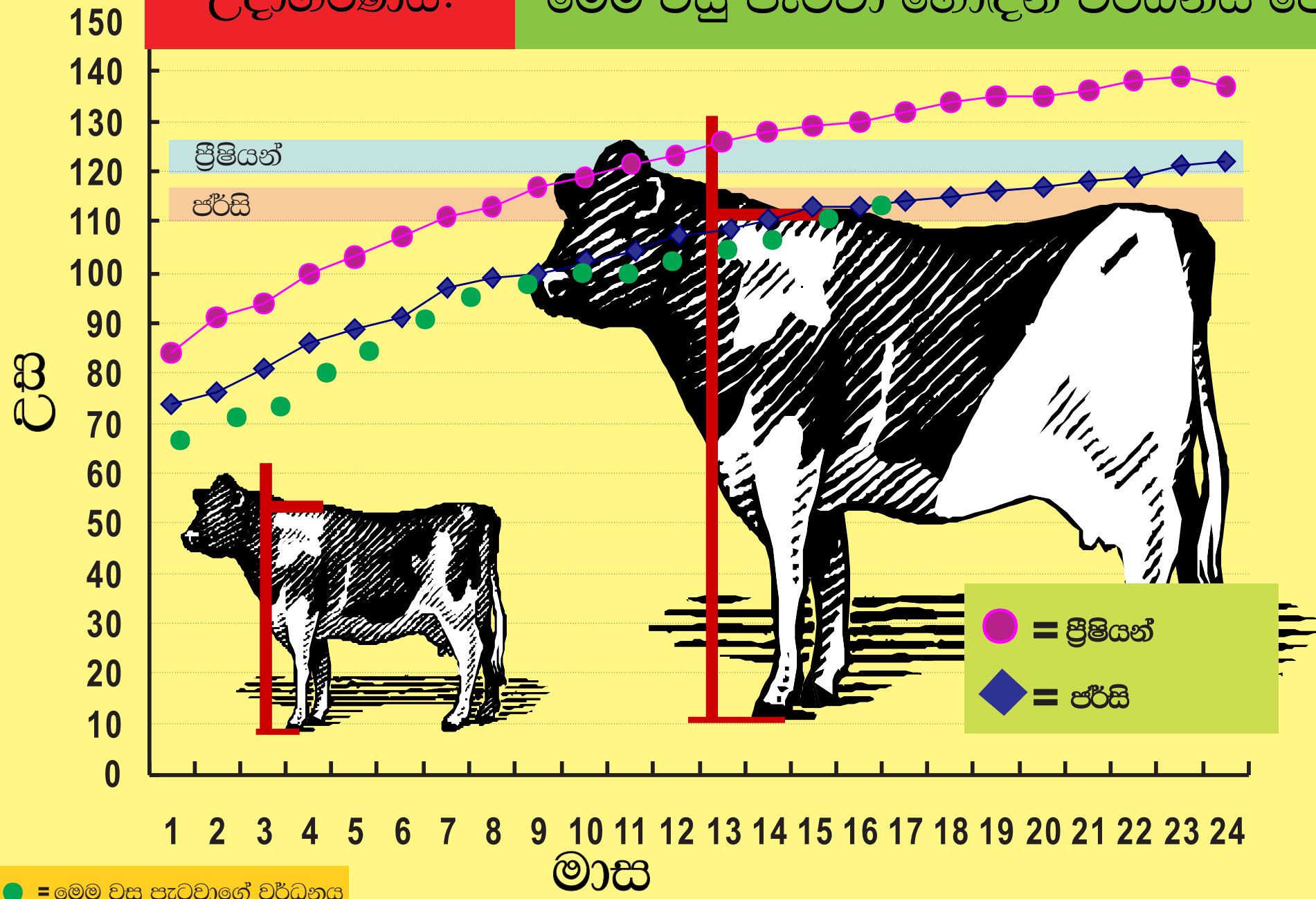
ත්‍රිෂියන් = සෙ.මී. 120-125



උපතෝද්ථි: ජර්ෂි සෙ.මී. 55 - 60
ත්‍රිෂියන් සෙ.මී. 65 - 70

උදාහරණය:

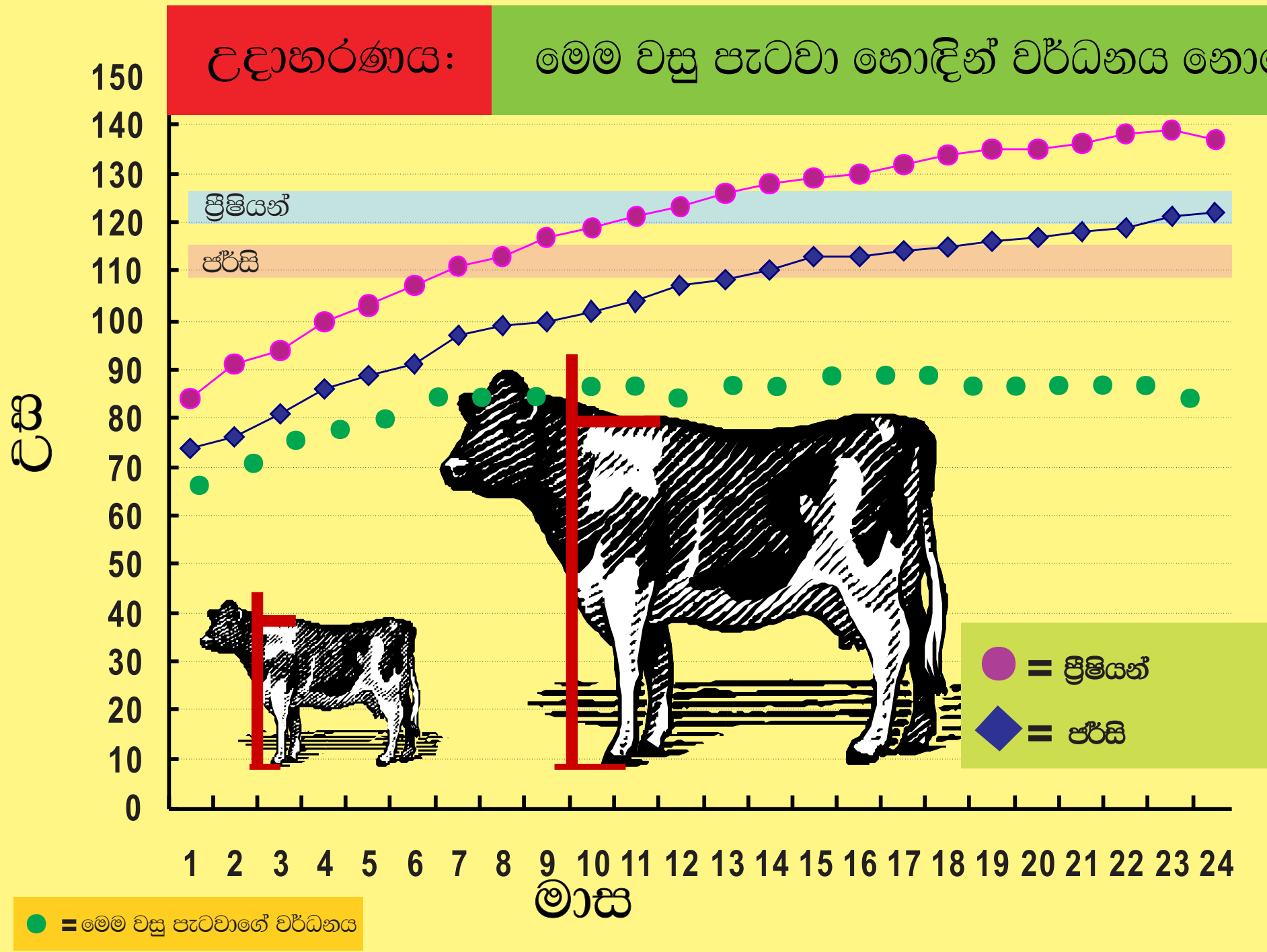
මෙම වසු පැටවා හොඳින් වර්ධනය වේ !



● = මෙම වසු පැටවාගේ වර්ධනය

උදාහරණය:

මෙම වසු පැටවා හොඳින් වර්ධනය නොවේ !



ගෞරවය කළ හැකිකේ කෙසේද ?



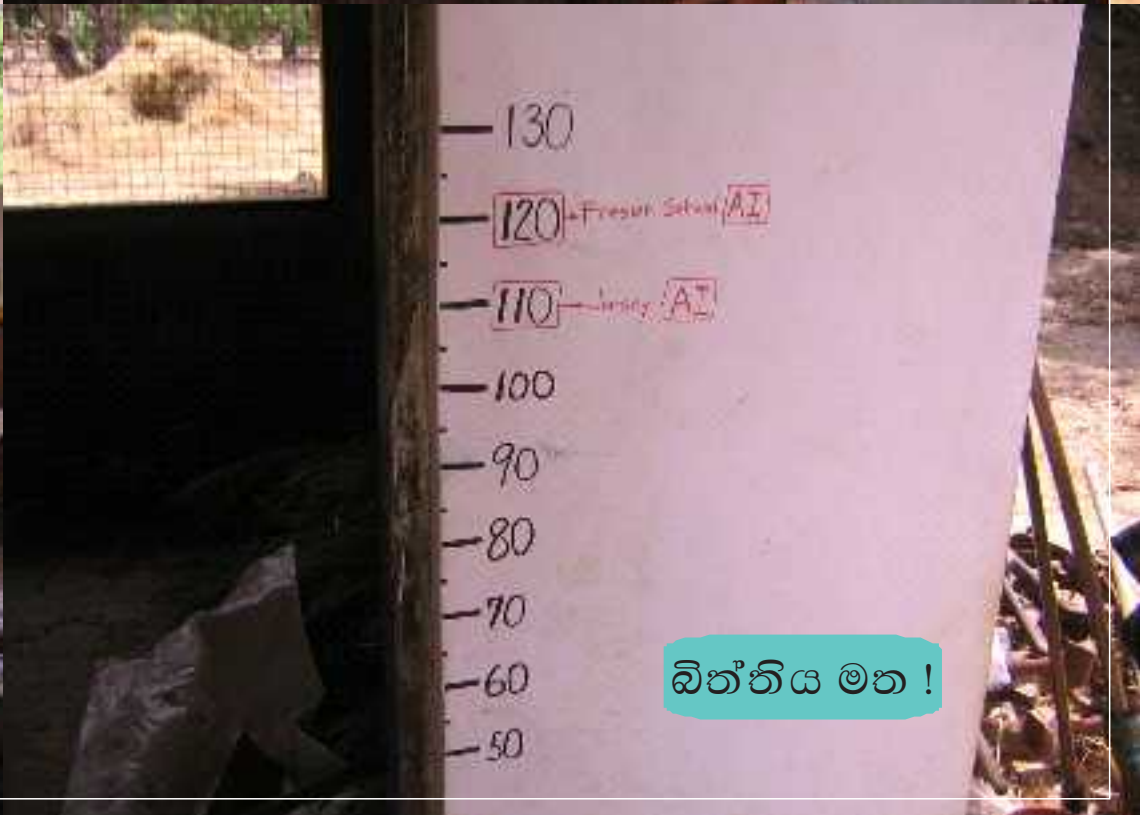
කණුව මත !



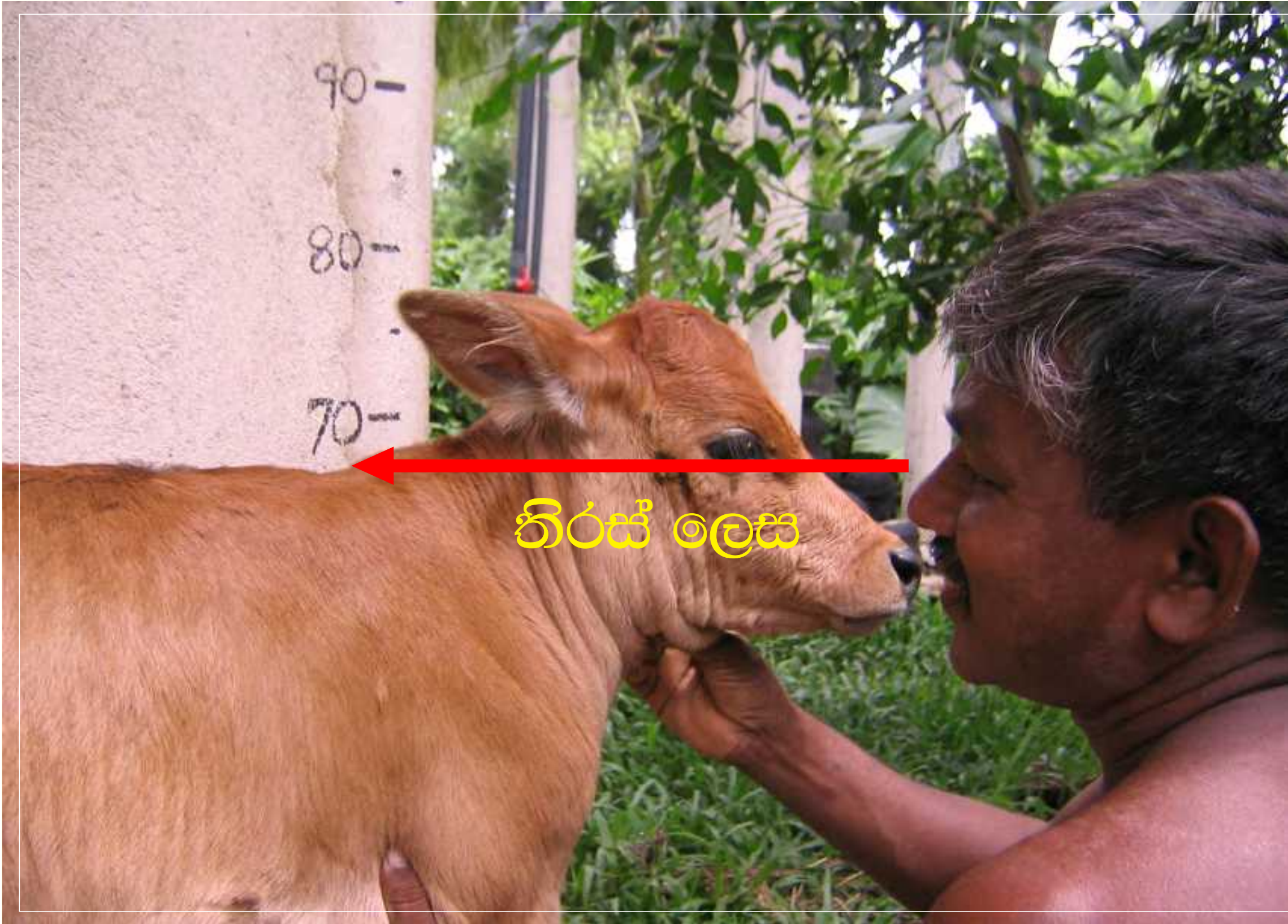
බිත්තිය මත !



කණුව මත !



බිත්තිය මත !



ಶಿರಬೆ ಎಲೆ





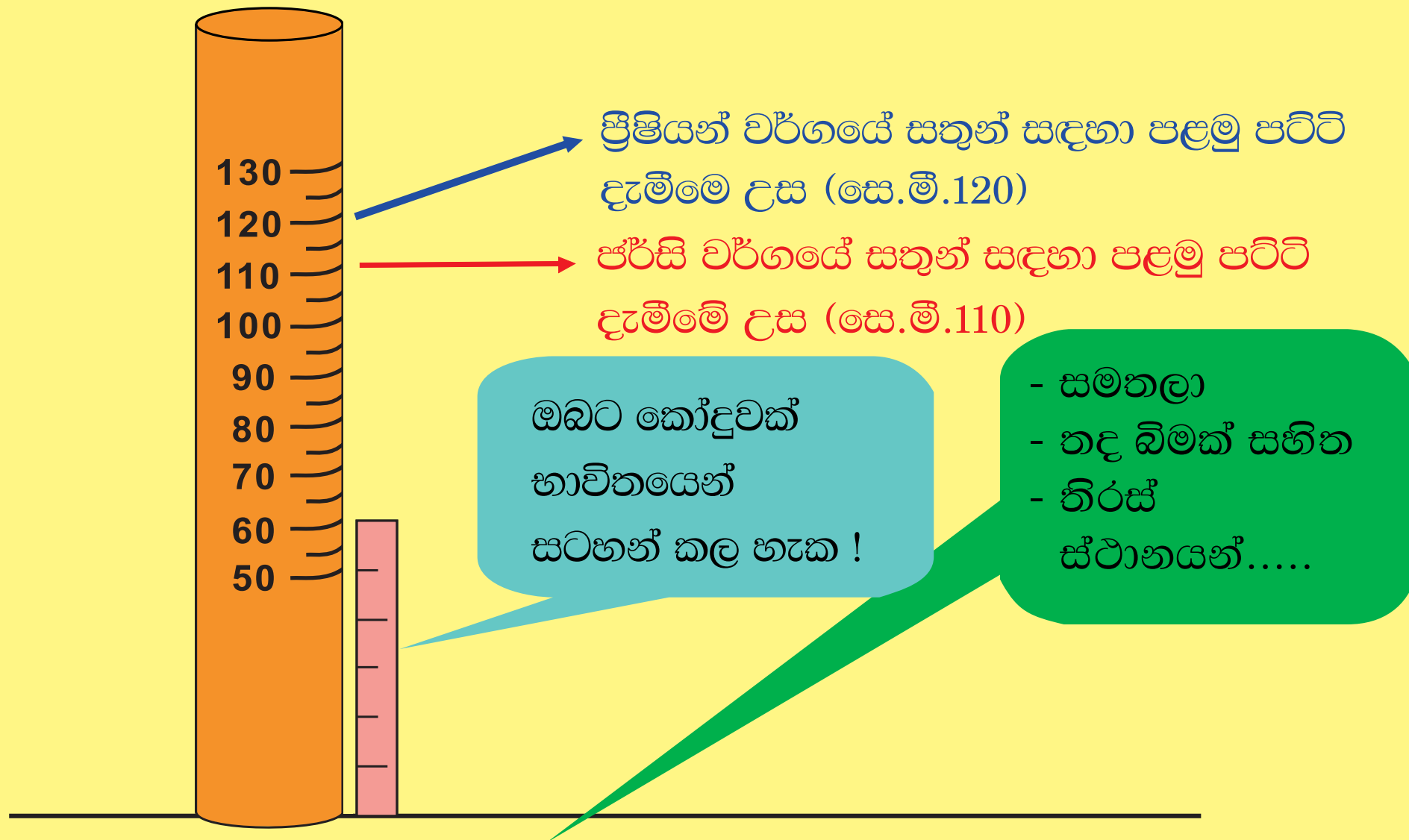
මාස 11

මාස 5

මෙම වසු පැටව්වරුන් තීරණාත්මක කාල පරාසයක් තුළදී එනම්, කිරි වැරැමේ (වයස මාස 3 -5) සිට වයස මාස 12 දක්වා අතර කාලය තුළදී ප්‍රමාණවත් ආහාර ප්‍රමාණයක් ලබා දී නොමැත.

මෙම වසු පැටව්වරුන් එම කාලය තුළදී ප්‍රමාණවත් ආහාර ප්‍රමාණයක් ලැබී ඇත. මෙම සතුන් දෙදෙනාගේ ප්‍රමාණයන් අධ්‍යයනය කරන්න! ඔවුන් අතර ශරීර ප්‍රමාණයේ වෙනසක් නොමැත. ඔබේ අවධානය යොමු කළ යුතු වෙනසද එයම වේ.

ක්‍රමාංකනය සලකුණු කළ හැක්කේ කෙසේද?



අප ඔබට නිර්දේශ කරන්නේ ...

උස මැනීම සඳහා නියමිත දිනයක්
නියම කරගන්න.

සෑම මසකම පළමු දිනය

ඒ සඳහා යෝග්‍ය වේ.

ඔබේ දැනුම සඳහා ...

උරපන් උස සහ බර අතර සහ සම්බන්ධය

<ජර්සි සඳහා ප්‍රමාණිතය>

මාස	උරපතු උස (සෙ.මී.)			බර (කි.ග්‍රෑ.)		
1	74	සිට	81	42	සිට	49
2	76	සිට	84	55	සිට	66
3	81	සිට	86	70	සිට	80
4	86	සිට	91	83	සිට	98
5	89	සිට	97	106	සිට	126
6	91	සිට	98	117	සිට	145
7	97	සිට	102	137	සිට	164
8	99	සිට	104	151	සිට	187
9	100	සිට	105	169	සිට	198
10	102	සිට	107	177	සිට	219
11	104	සිට	109	194	සිට	226
12	107	සිට	112	213	සිට	248
13	108	සිට	113	227	සිට	258
14	118	සිට	114	242	සිට	272
15	113	සිට	117	256	සිට	290

<ප්‍රීමියන් සඳහා ප්‍රමාණිතය>

මාස	උරපතු උස (සෙ.මී.)			බර (කි.ග්‍රෑ.)		
1	78	සිට	84	53	සිට	72
2	82	සිට	91	70	සිට	98
3	86	සිට	94	85	සිට	116
4	89	සිට	100	103	සිට	149
5	92	සිට	103	118	සිට	172
6	97	සිට	107	145	සිට	195
7	100	සිට	111	164	සිට	225
8	103	සිට	113	180	සිට	240
9	105	සිට	117	196	සිට	276
10	109	සිට	119	221	සිට	307
11	112	සිට	121	243	සිට	328
12	114	සිට	123	263	සිට	346
13	116	සිට	126	284	සිට	377
14	117	සිට	128	296	සිට	409
15	119	සිට	129	318	සිට	431

අංක 05

**සරළ ඇහැදුක්
සකස් කරන්න !**



මෙම ශිල්පියාට
පහසුවක් දැනෙන්නේ
යැයි ඔබ සිතන්නේද?

ඔබ සිතන්නේ මෙම
සනා ප්‍රමාණවත් අයුරින්
හිලූ කර ඇති බවද?



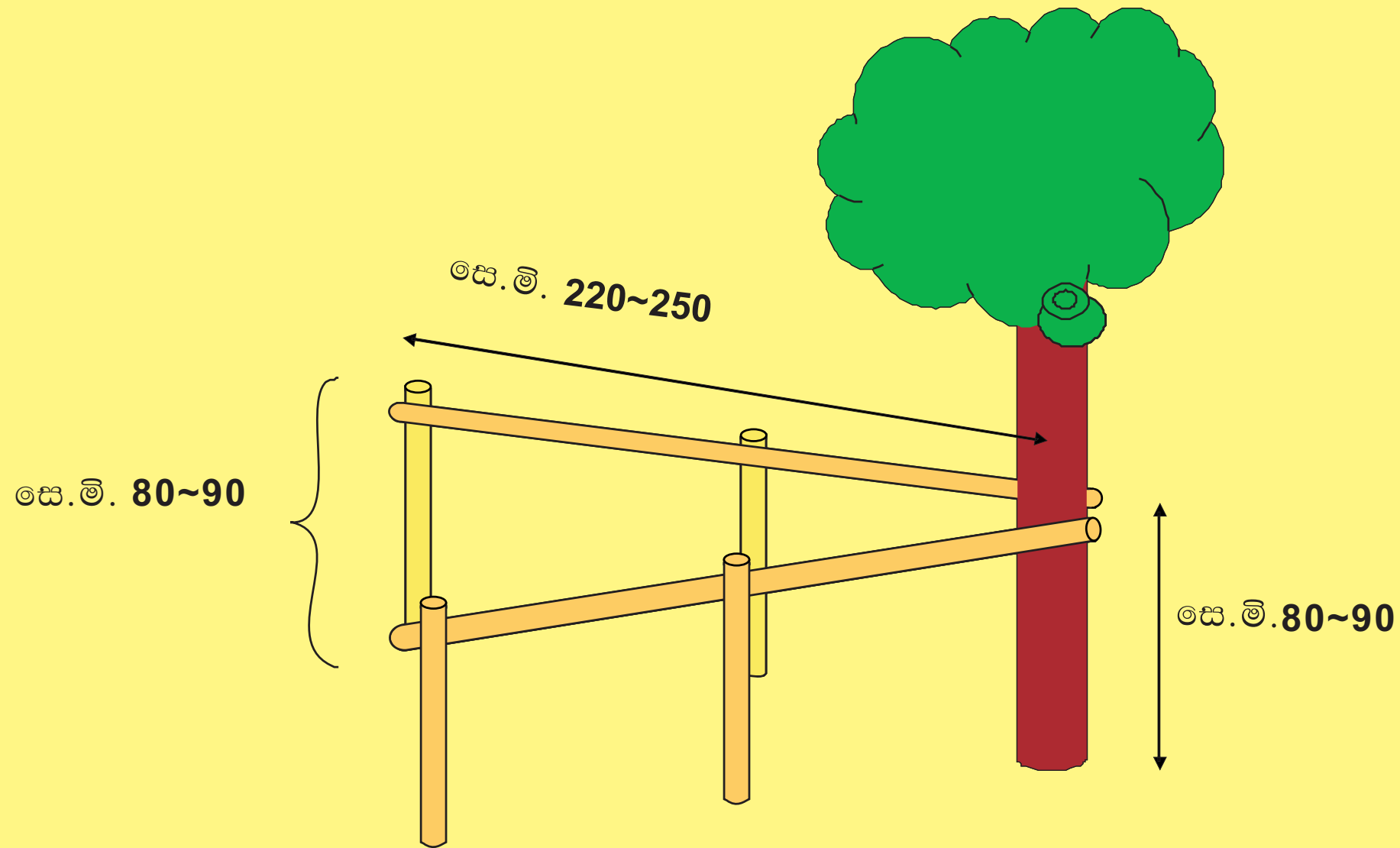
අරන්දක් අවශ්‍ය වන්නේ ඇයි?

සන්වයා නියෝජිතයන්ව මෙන්ම සන්සුන්ව තබා ගනිමින් අපගේ (ගොවියා, පශු වෛද්‍යවරුන්, සන්නිවේදන උපදේශක වැනි ශිල්පීන්) මෙන්ම සතාගේද ආරක්ෂාව තහවුරු කරයි. එවිට කෘත්‍රීම සිංචනය, එන්නත් දීම, ප්‍රතිකාර ලබා දීම ආදිය සිදුකරනු ලබන පුද්ගලයන්ට පහසු ලෙස එම කර්තව්‍යයේ නිරත විය හැක.

දේශීය ද්‍රව්‍ය උපයෝගී කර ගනමින් නිර්මාණය කරන ලද
විවිධ ආකාර වූ “අැඳි”



ඔබේ ගෙවත්තේ සම්පත් භාවිතා කරමින් !



අංක 06

**කිරි දෙවිමච්චි ජෙර
දැන් කෝදන්න !**

සබන් සහ ජලය භාවිතා කරමින්



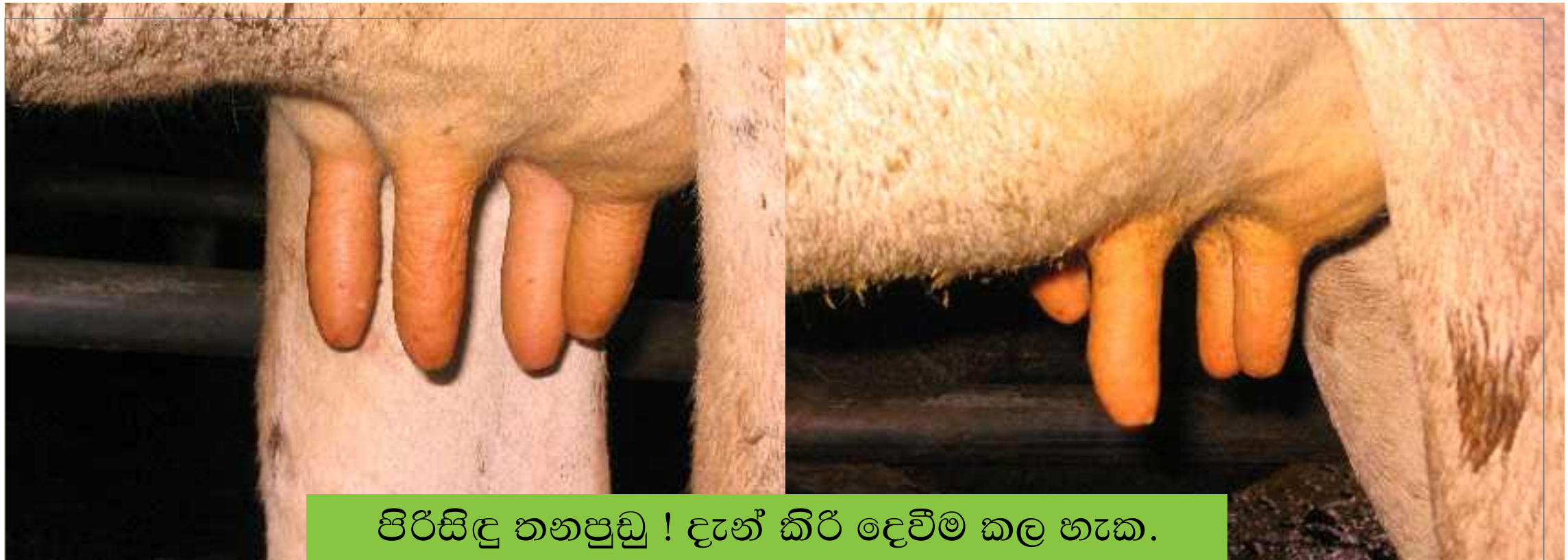
සබන් පෙණා එන තෙක් සබන් යොදා හොඳින් දෑන් සෝදා ගන්න. ඇඟිලිකරු අතර හොඳින් සෝදන්න.

අන් සෝදන නිවැරදි ක්‍රමය ! හොඳින් සබන් පෙණා ඉවත්කර ගන්න.

දැන් සෝදානේ ඇයි?

කිරි දෙවීමට පෙර

දැන් සෝදා ගැනීමෙන් බුරුලු ප්‍රදාහය
පැතිරීමේ ප්‍රවණතාවය අවම කළ හැක.



පිරිසිඳු තනපුඩු ! දැන් කිරි දෙවීම කල හැක.



මෙවැනි තනපුඩු මෙන් අපිරිසිඳු නම්



මෙම ජායාරූපයේ පරිදි
ප්ලාස්ටික් බාල්දියක් සහ තුළායක්
සුදානම් කර ගැනීම වඩාත්
යෝග්‍ය වේ !

ඔබ මනකයේ නඩාගත යුතු කරුණාක් නම්

චසු පැටවා කිරි ඉරිමන් සමඟ ඔබ කිරි
දෙවිම ආරම්භ කරන්නේ නම් සහ
තනපුඩු අතිශය අපිරිසිදු වී නොමැති නම් ද,
ඒවා පිරිසිදු නොකරන්න !
මන්ද? චසු පැටවුන්ගේ බේටය (කෙළ) තනපුඩු
මත විෂබීජ නාෂකයක් ලෙස ක්‍රියා කරන බැවිනි.

අංක 07

දැවිසට
දෙවරක්
කිරි දොවන්නා !

මිත්‍යා මත

සමහර ගොවීන් විශ්වාස කරනුයේ,
දෙවතාවක් කිරී දෙවීමෙන්
රිට පසු දින කිරී
අඩුවෙන් ලැබෙන බවයි,
මෙය වැරදි මතයක් බව ඔබ
මතකයේ තබා ගන්න !

දෙවරක් කිරී දෙවීම

වාසි: දෙවරක් කිරී දෙවීමෙන් ස්ථන ග්‍රන්ථි වැඩි වැඩියෙන් උත්තේජනය වේ, එයින් කිරී නිෂ්පාදනය වැඩි වේ.

ද්‍රව්‍ය අවසානයේ දොවන ලද කිරී සම්බන්ධයෙන් කුමක් කරන්නේද?:

- ඔබ විසින් කිරී සපයනු ලබන කිරී එකතු කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන ද්‍රව්‍ය අවසානය වන විටද විවෘතව පවතී නම්, ඔබ දොවාගත් කිරී එතනට රැගෙන යන්න.
- එය විවෘතව නොපවතී නම්,
 - පසු දින තෙක් ශීතකරණයක තබන්න.
 - කිරී ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන සකස් කර ගන්න.
 - වසු පැටවාට බීමට ඉඩ හරින්න.

අංක 08

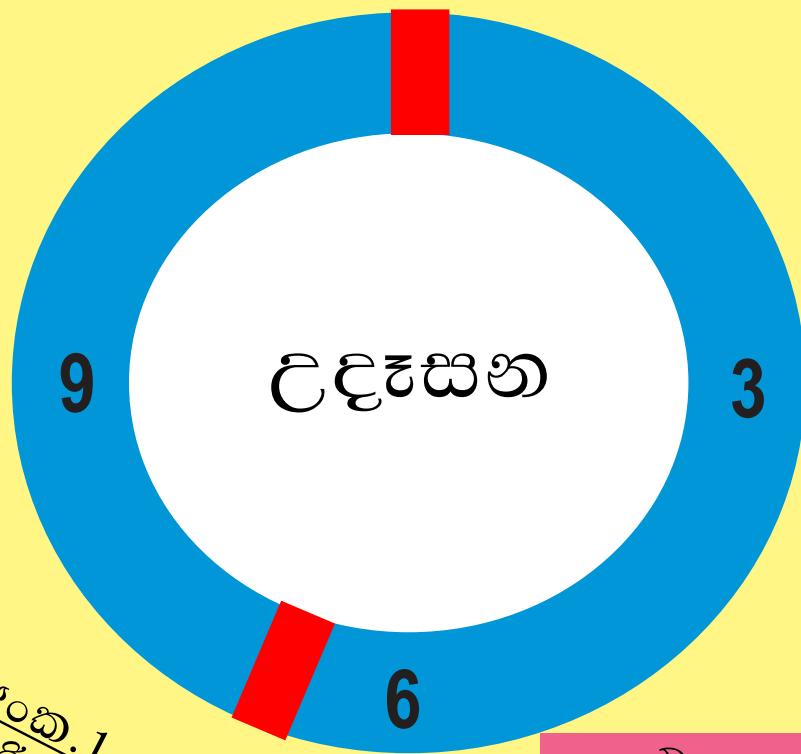
**සිව් වතාවක්
මද ලක්ෂණ
පරීක්ෂා කරන්න !**

සිව් වනාවක්?

සත්‍ය තත්වය නම්, විශේෂයෙන්
ශ්‍රී ලංකාව වැනි සර්ව කලාපීය රටක
රාත්‍රී කාලයේදී, එළඳෙනුන් සැලකිය යුතු
ප්‍රමාණයක් මදයට පැමිණේ.

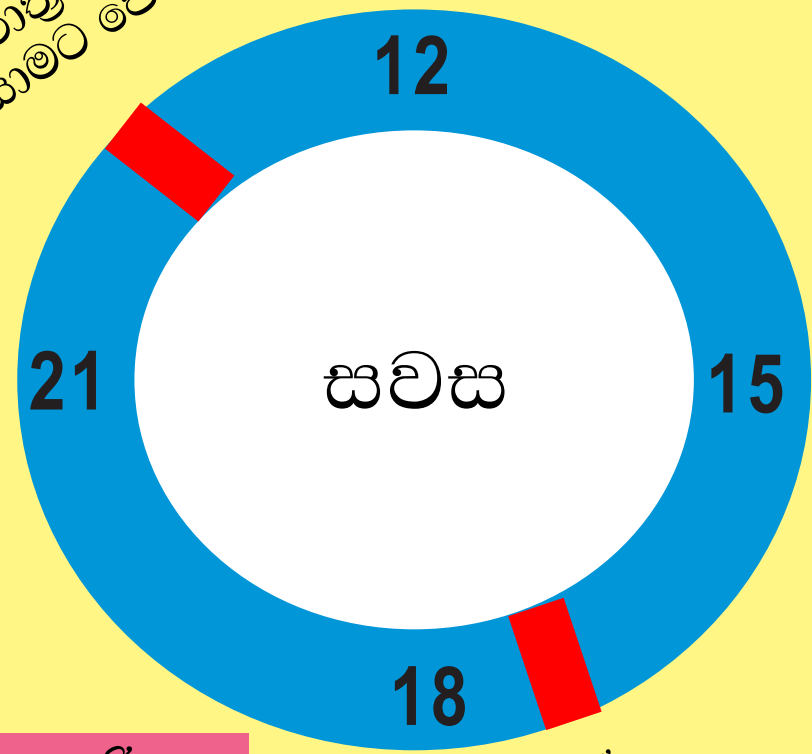
ඔබ පරීක්ෂා කල යුත්තේ කුමන වේලාවටද?

අංක.3 = දිවා කාලය



අංක.1 = උදෑසන
කිරි දෙවීමට
පෙර

අංක.4 = රාත්‍රියට
නින්දට යාමට පෙර



අංක.2 = සවස කිරි
දෙවීමෙන් පසු

එළඳෙනුන් සුපරීක්ෂාකාරී ලෙස නිරීක්ෂණය කරමින් අවම වශයෙන් මිනිත්තු 10-15 ක් එතන රුදි සිටින්න.

කුමන ලකුණුද ?

එළදෙනෙකු මදයෙන් සිටින විට
ඇය පෙන්නන්නේ.....

මෙහි දැක්වෙන ආකාරයට
ශ්‍රාවයන් නිකුත් වීම සුලභව
සිදු වේ....

අනෙක් සතුන්ගේ උඩ
නගී / නැන්නම් නමා උඩ
නැගීමට ඉඩ හරියි

වැඩි වනාවක් රවුමට
තැරකෙයි

කිරි නිෂ්පාදනයේ ක්ෂණික අඩු වීමක්
පෙන්නයි

අංක 09

**එළඳෙනුන් විකිණීමට
හා මලදී ගැනීමට පෙර
සැලකිලිමත් වන්න !**

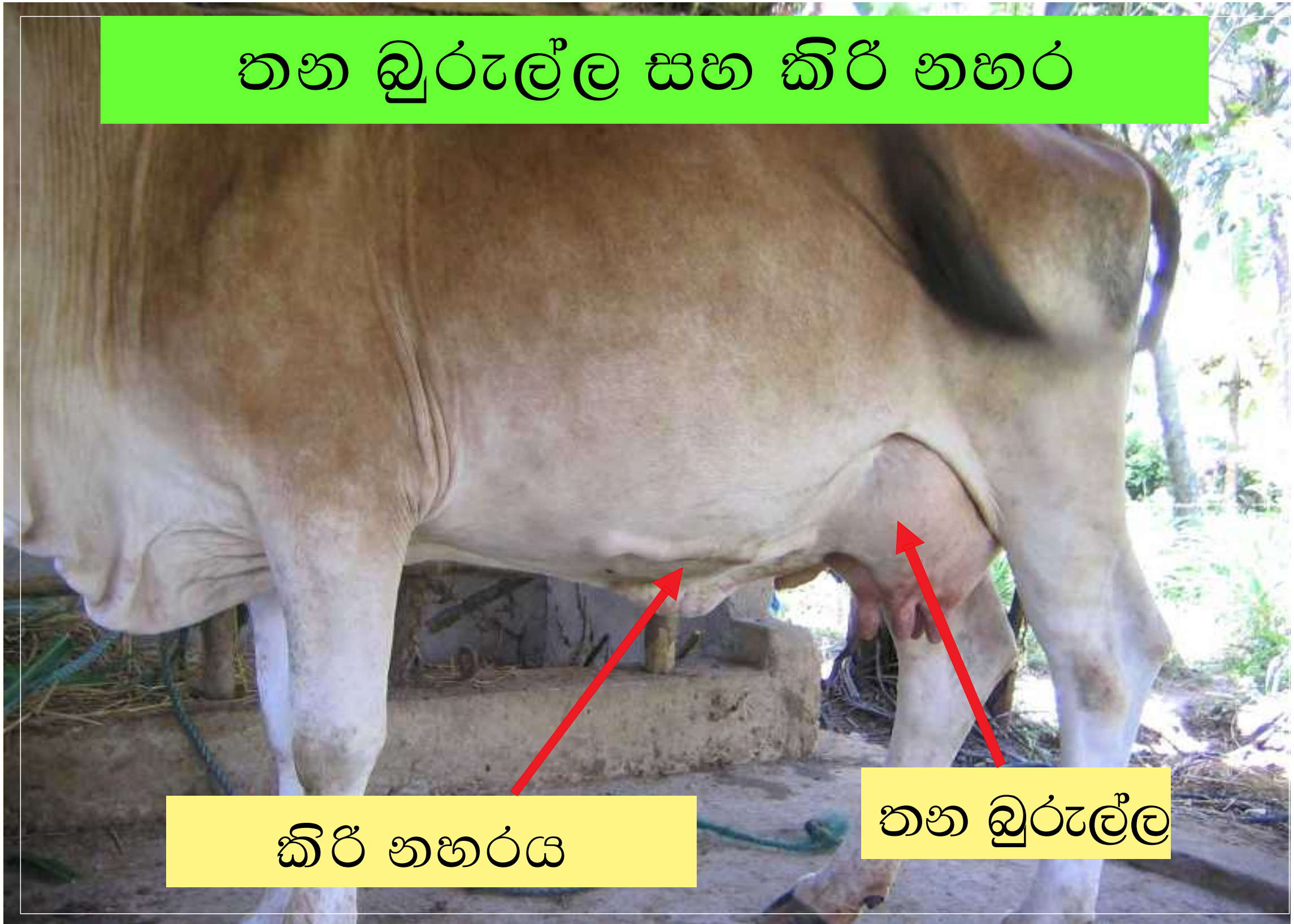
විකිණීමේදී ...

- වැඩි නිෂ්පාදනයක් සහිත කිරී දෙනුන් විකිණීමෙන් වළකින්න.
- ගර්හනී ඵලදෙනුන් විකිණීමෙන් වළකින්න.
- අවම නිෂ්පාදනයක් සහිත ඵලදෙනුන් හා පහත සඳහන් ගැටළු සහිත සතුන් පමණක් විකිණීමට උත්සාහ කරන්න.
 - ඔරුලු ප්‍රදාහයෙන් පෙළෙන ඵලදෙනුන්
 - ප්‍රසව අසිරුතා සහිත සතුන්
 - 4-5 වරක් අසාර්ථක ලෙස සිංචනයට ලක්වූ ඵලදෙනුන්

මිලදී ගැනීමේදී....

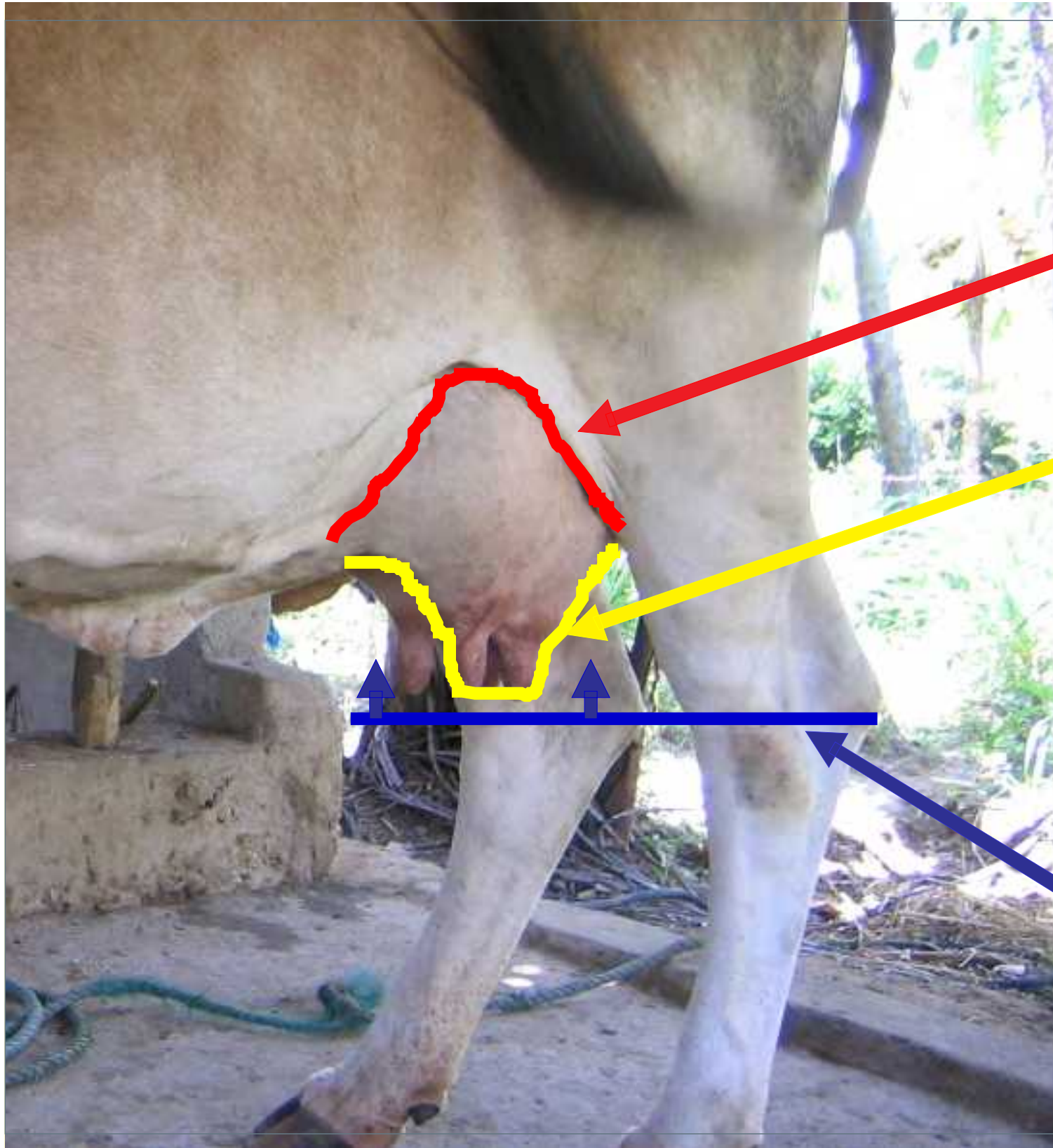
- එළඳෙනුන්ගේ කිරි නිෂ්පාදනය පිළිබඳ තොරතුරු ලබා ගන්න.
(වැස්සියක් නම් මව් සතාගේ)
- සෑම එළඳෙනෙකුගේම ‘කෘත්‍රීම සිංචන සහතික පත’ (AI Receipt) ලබා ගන්න.
- පහත කරුණු පරීක්ෂා කරන්න:
 - ඔවුන්ට ඇවිදීමට ඉඩහැර ඇවිදින ආකාරය
 - තන බුරුල්ල
 - කිරි නහරය

තන බුරුල්ල සහ කිරි නහර



කිරි නහරය

තන බුරුල්ල



පුළුල් සම්බන්ධය

වැඩි ඵලදායී
හොමැති අතර
හොඳින් එකට
තදවී ඇත !

තන පුඩුවේ මට්ටම
දැනී ස් සන්ධියට
වඩා ඉහලින් විය
යුතුය !

වැඩි කිරි ප්‍රමාණයක් ලබා දෙන ඵලදෙනුන්ගෙන් බහුතරයක්, විශේෂයෙන් ඔවුන් නිෂ්පාදනයේ උච්චතම අවස්ථාවේ සිටින විට වඩා සතුකම සහිත ස්ථන ශිරාවක් පෙන්නුම් කරයි. ඔබට එය පරීක්ෂා කල හැක. !



කිරි නහරය විශාලව ඇති විට අඩු නිෂ්පාදන ප්‍රභවයක් සහිත සතුන්ගෙන් පවා වැඩි කිරි ප්‍රමාණයක් ලබා ගත හැක.



මෙම ඵළඳෙනගේ ශිරාව වඩාත් සිහින්ය !

කිරි නහරය කුඩාව ඇති විට වැඩි නිෂ්පාදන ප්‍රභවයක් සහිත යුරෝපීය ආරයේ සතුන්ගෙන් පවා අඩු කිරි ප්‍රමාණයක් ලැබේ.



මෙම චිලදෙනගේ ශිරාව ප්‍රමාණවත් ස්‍රාකමකින්ද යුක්තය.
විෂ්කම්භය සෙ.මී. 5 ට වඩා වැඩියි.

වර්ගය කෙසේ වුවත් කිරි නහරයේ පෙනුම අනුව
මෙම සතා කිරි නිෂ්පාදනයට යෝග්‍ය වේ.

අංක 10

**වාර්තා තබා ගැනීම සඳහා
දින දර්ශනයක්
භාවිතා කරන්න !**

වාර්තා තබා ගැනීම යනු කුමක්ද?

- වාර්තා තබා ගැනීම යනු සතුන් හඳුනා ගැනීම, නිෂ්පාදනය, අභිජනනය, ආදායම සහ වියදම ආදී වූ තොරතුරු ලිඛිතව සඳහන් කර ගැනීමයි.
- සියළු කිරි ගොවීන් ලාභය ඉලක්ක කොට ගන්නා බැවින් මෙවැනි වාර්තා තබා ගැනීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.
- කෙසේ වෙතත්, මෙවැනි වාර්තා තබා ගනුයේ ගොවීන්ගෙන් අනලොඝයකි.

එසේ වන්නේ මන්ද?

මන්ද යත්?

- පිරවීම සඳහා අයිතම විශාල සංඛ්‍යාවක් තිබීම
- සංකීර්ණතාවය
- ප්‍රායෝගික නොවීම.

මෙහිදී අප දින දර්ශනයක වාර්තා තබා ගැනීම නිර්දේශ කරන්නේ එබැවිනි !

එසේ නිර්දේශ කරනු ලබන්නේ

- සෑම ගොවියෙකුගේම නිවසේ දින දර්ශනයක් ඇත.
- පහසු මෙන්ම ප්‍රායෝගිකය.
- සෑම දෙයක් සඳහාම ප්‍රයෝජනවත්ය.

පළමුව ඔබ විසින් කල යුත්තේ ඔබේ
කිරි ගවයා හඳුනා ගැනීමයි !

අනන්‍යතාවය *
(ID)

- අංකය
- නම
- සලකුණු හෝ වර්ණය

(*): අංකය හෝ නම එක් සතෙකුට පමණක් අනන්‍ය විය යුතුය.
(එක් නමක් / අංකයක් එක් සතෙකු සඳහා පමණක් භාවිතා කිරීමේ ක්‍රමය)

ඉන්පසුව ඔබ සටහන් කල යුතු වන්නේ ...

කරුණු 3 ක් පමණි !

මදය	මදයේ නිශ්චිත දිනය
කෘත්‍රීම සිංචනය	කෘත්‍රීම සිංචනය කළ නිවැරදි දිනය
ප්‍රසූතිය	ප්‍රසූතියේ නිශ්චිත දිනය

අංක තබා ගන්නේ කෙසේද?

සඳුදා	අඟ	බදාදා	බ්‍රහස්	සිකු	සෙන	ඉරිදා
		1	2	3 අංක 2: ප්‍රසූතිය	4	5
6 පොහොරි මදය	7	8	9	10	11	12
13	14	15 කළු : කෘ.සි.	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 පොහොරි: කෘ.සි.	28	29	30	31		

MARCH

2011

M	T	W	T	F	S	S
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1	2 SIVAKAMAVELU	3	4	5	6
7	8	9	10 E. S. S. S. S.	11	12 1-15	13
14 4-17	15 S. S. S. S.	16	17	18	19 M. S. S. S. S.	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY 2011

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Handwritten notes in green box:

- 12. குடி (உயல்) 1-15
- 14. சுவாமிநாதர் (சுவாமி) 4-15
- 15. சுவாமிநாதர் (சுவாமி) 4-15



F.I.C. BANK

එසේ සටහන් කරල පහත කරුණු පරීක්ෂා කරන්න

- ප්‍රසූතියෙන් පසු එකී දෙනට මදයට පැමිණීමට කොතරම් දවස් ප්‍රමාණයක් ගතවේද?
- කිරි ගවයා ගර්භනි භාවයට පත් වීමට කෘත්‍රීම සිංචන කී වතාවක් සඳු කල යුතුද?
- වැස්සියෙකුට නම පළමු මදය පෙන්නීමට කොතරම් මාස ගණනක් අවශ්‍ය වේද?
(නැත්නම්, පළමු වතාවට කෘත්‍රීම සිංචනය කිරීමට)

ප්‍රසූතියෙන් දින කිහිපයකට පසු

ශ්‍රී ලංකාවේ බොහෝ දෙනුන්

දීර්ඝ විවේකය !!

නැවත කෘ.සි.



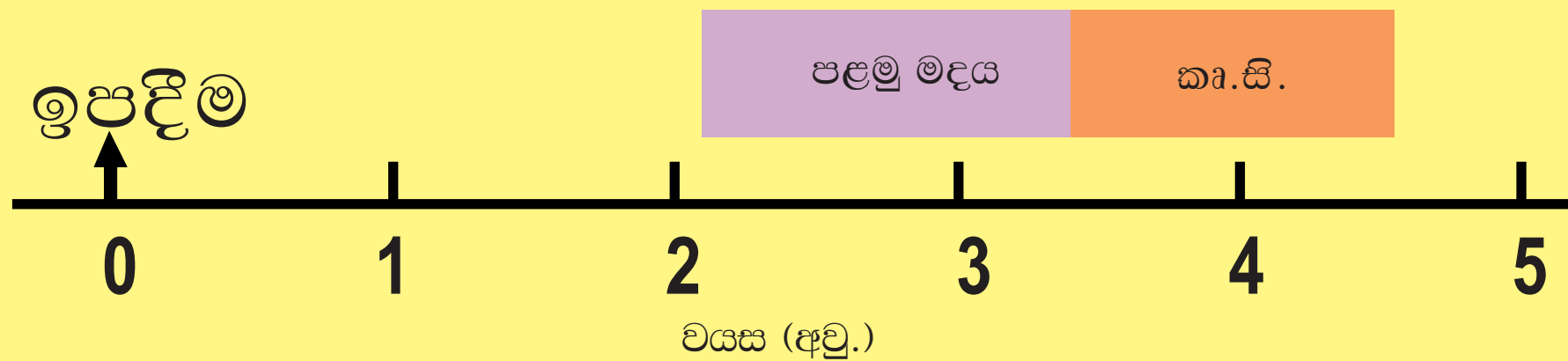
එහෙත්, එය සිදුවිය යුත්තේ

විවේකය නැවත කෘ.සි. !

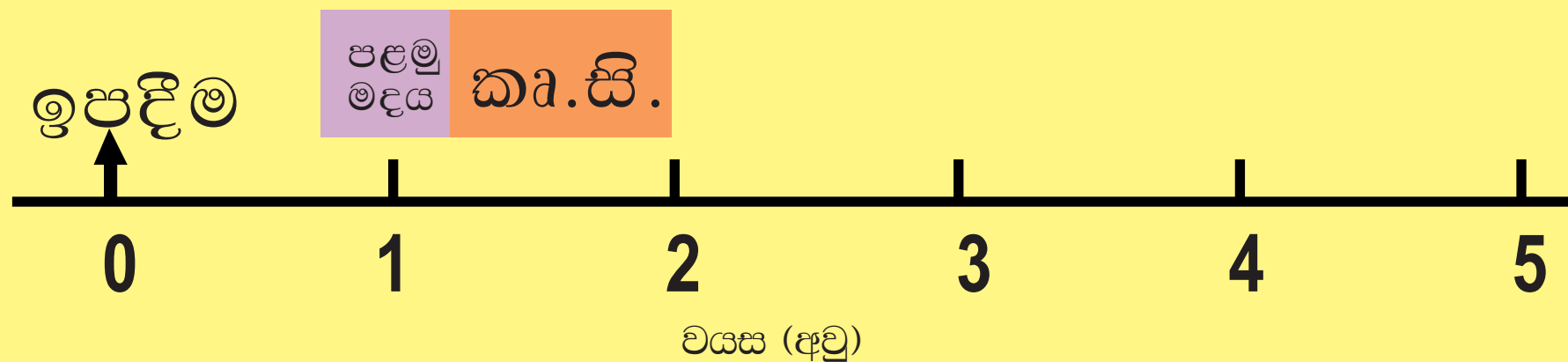


පළමු සිංචනය සඳහා වයස

ශ්‍රී ලංකාවේ බොහෝ දෙනුන් ...



එහෙත්, එහි නිවැරදි ක්‍රමය විය යුත්තේ ...



අපගේ ඉලක්කය සුදානම් කර ගනිමු !

අදාල කරුණු වන්නේ,

1. ප්‍රසූතියෙන් පසු කෙතරම් කාලයකින් ඵලදෙනුන් ගර්භනි භාවයට පත්කල හැකිද?
2. කෙතරම් කාලයකින් වැස්සියක් ගර්භනි භාවයට පත් කල හැකිද?

අයිතම	අරමුණු
ප්‍රසූතියෙන් පසු කා.සි.	මාස 3 දක්වා
කෘත්‍රීම සිංචන චාර ගණන	සිව් වනාවක් දක්වා
වැස්සියන් සඳහා පළමු කා.සි.	මාස 24 දක්වා (අවු.2)

ඔබ විසින් දැන සිටිය යුතු අනෙක් කරුණා වන්නේ

මදු වක්‍රය *	දින 21 පමණ (සති 3)
--------------	-----------------------

(*) මදු වක්‍රය යනු එළඳෙනතු මදුයේ සිටින වාර ගණන වේ. පොදුවේ එළඳෙනතු සෑම දින 21ට වරක් (සති 3ක්) මදුයට පැමිණේ. පහත දක්වා ඇති ආකාරයට දින දර්ශනයක් ආධාරයෙන් මදුය පරීක්ෂා කළ හැක.

ස(දුදා)	අ(ග)	බ(දාදා)	බ(හස්)	ස(කු)	ස(ෙන)	ඉ(රිදා)
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

වාර්තා තබා ගැනීමෙන් ඔබට හට ලබාගත හැක්කේ.....

➤ නිර්ණා ගැනීමේදී ඔබේ කිරී ගවයාගේ නිරවද්‍ය තොරතුරු පමණක් නොව....

➤ එමෙන්ම, ඔබට නිරවද්‍ය තොරතුරු සැපයිය හැකි බැවින් පශු වෛද්‍යවරුන්ගේ මෙන්ම සන්නිව සංවර්ධන උපදේශකවරුන්ගේද සේවය වඩාත් ඵලදායී ලෙස ලබාගත හැක.

**ඵමෙඡ්ම
මෙහි කිසිඳු
පිටුවක් ගලවා
නොඳුමන්න !**

සිහියට ගන්න.....

උයානෝමක් ලඟ තබා ගැනීමෙන් පමණක්
පළුපලු උයානෝ චාදනායෙක්
නොවන්නා වේ

කිරිදෙනුන් කිහිපදෙනෙක්
අවිච්චිත පාලනය කිරීමෙන්
සාර්ථක කිරි ගොවියෙකු නොවන්නේය.

ඉච්චි. ඉච්චි.

<ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ >

ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ පිළිබඳ සඳහන් කිරීමේදී, පළමුවෙන්ම සඳහන් කල යුතු කරුණක් වනුයේ මා මෙම අත්පොත සකසීමේදී නිරන්තරයෙන් පහත සඳහන් ග්‍රන්ථ උපයෝගී කොට ගත්තද එම ග්‍රන්ථයන්හි කතෘවරුන් හට මෙම අත්පොතෙහි අන්තර්ගතය සඳහා පදනම් කරගත් කරුණු හෝ පරිභාහිර කරුණු සම්බන්ධයෙන් වගකීමක් නොපැවරෙන බවයි. ඔවුන් එවැනි වගකීමකින් නිදහස් කිරීම මාගේ යුතුකම වේ.

හිදෙකි සයිතෝ

- Chamberlain, A. (1989). Milk production in the tropics. Longman, UK.
- Hulsen, J. (2006). Cow Signals, Vetvice,
- Humphreys, L. R. (1991). Tropical pasture utilization. Cambridge University Press.
- Moran, J. (2005). Tropical Dairy Farming, Land Links, Australia.
- Preston, T.R. and Murgueitio, E. (1994). Strategy for sustainable livestock production in the tropics, CIPAV, Cali, Colombia.
- Preston, T.R. (1995). Tropical animal feeding, FAO, Rome.
- Preston and Vaccaro(1989). Dual purpose cattle production systems. In *New techniques in cattle production*, ed. Phillips, C. J. C., pp. 20 -32. Butterworth & Co., Ltd., UK.
- Quesenberry, P. and Birmingham, M. (2000). Where there is no animal doctor, Christian Veterinary Mission, World Concern, USA.
- Speedy and Sansoucy (eds., 1991). Feeding dairy cows in the tropics, FAO, Rome.

භාවිතය පරීක්ෂා කිරීමේ සටහන

ඉහත දස විදිය යොදා ගන්නා අයුරු

- ඔබම දැනගන්න
- භාවිතා කරණ විට “ඔව්” යන්නත්, එසේ නොකරන විට “නැත” යන්නත් යොදන්න.
- “ඔව්” යන්න වාර අටකට (8) වඩා වැඩි විස යුතුය.

ක්‍රියාව	වර්තමානය	අවු.1කට පසු	අවු.2කට පසු	අවු.3කට පසු
1. ඔබේ ඵලදෙනුන්ට අවශ්‍ය දේ ලබා දෙන්න.				
2. වැඩි කාර්යක්ෂමතාවයක් සඳහා කුඩා කොටස් වලට කැපූ තණකොළ භාවිතා කරන්න .				
3. වසු පැටවුන් අනවශ්‍ය ලෙස තදින් බැඳ නොතබන්න .				
4. උරපතු උස ගණනය කරන්න.				
5. සරළ ඇන්දක් සකස් කර ගන්න.				
6. කිරි දෙවීමට පෙර දෑත් සෝදන්න.				
7. දුවසකට දෙවරක් කිරි දොවන්න.				
8. දුවසකට සිව් වතාවක් මද ලක්ෂණ පරීක්ෂා කරන්න.				
9. ඵලදෙනුන් විකිණීමේදී සහ මිලදී ගැනීමට පෙර හොඳින් සැලකිලිමත් වන්න.				
10. වාර්තා තබා ගැනීම සඳහා දින දර්ශනයක් භාවිතා කරන්න.				

GFMI ව්‍යාපෘතිය

ජාතික සහ පෝෂණ කළමනාකරණ සංවර්ධනය තුළින් කුඩා පරිමාණ කිරිපට්ටි පාලනය
සංවර්ධනය කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය

සත්ත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව
ජපාන ජාත්‍යන්තර සහයෝගීතාවය